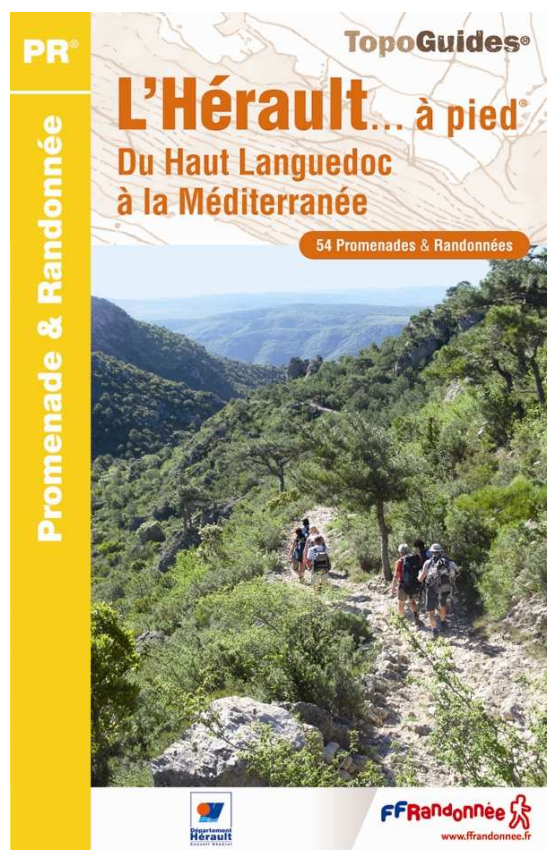


# DOSSIER DE PRESSE



## Sortie de la nouvelle édition du topo guide « L'Hérault à pied » Réf D034 Du Haut Languedoc à la Méditerranée

*Tous sur les chemins héraultais !*

### Contact presse :

SFages Relations Presse - Sophie Fages / Stéphanie Andrieu

Tel : 06 26 73 40 01 – Mail : [sophie@sfages.com](mailto:sophie@sfages.com)

Anne Deny – FF Randonnée – Tél : 06 84 15 09 17 – Mail : [adeny@ffrandonnee.fr](mailto:adeny@ffrandonnee.fr)

# **SOMMAIRE**

## **Le Topo Guide : l'Hérault à Pied**

- 54 façons de découvrir le département à pied p. 3

## **Le Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Hérault**

- Présentation, rôle et objectif du comité p. 5

## **Les Partenaires**

- Le Comité Départemental du Tourisme et Le Conseil Général p. 7
- Hérault Sport p. 8
- Gaz de France p. 9

## **La semaine départementale de la randonnée** p. 10

## **Les Journées Départementales** p. 11

## **UN TOPOGUIDE SEDUISANT POUR TOUS**

Le nouveau topo guide de l'Hérault est arrivé ! Année après année, depuis la première édition de 1998, le guide recèle de nouvelles idées pour les promeneurs. **L'édition 2007 est ainsi enrichie d'une vingtaine de nouveaux circuits.**

Ce guide, dont les éditions précédentes ont séduit en moyenne plus de 35 000 lecteurs, présente cinquante quatre circuits, entretenus et balisés conformément à la Charte Nationale de balisage de la fédération et met en évidence la variété des paysages existant dans le département.

Cet ouvrage s'adresse au plus grand nombre, avec des parcours qui varient aussi bien dans leur durée (de 1h30 à 6h) que dans leur difficulté qu'ils présentent : les parcours du littoral se prêtent parfaitement à des découvertes familiales, pendant que des randonneurs plus avertis peuvent se lancer dans des parcours plus longs, dans des zones au relief plus accentué.

***Mais ce qui compte, c'est que quel que soit son âge et quelle que soit son envie, il y a toujours une randonnée possible dans l'Hérault !***

Découpés en **5 destinations touristiques**, le topoguide permet de découvrir aussi bien

- **La plaine littorale**, « de l'étang de Thau à la petite Camargue », avec des parcours qui longent la Via Domitia ou d'autres qui permettent de comprendre comment fonctionnaient les anciens Salins qui longent la côte.

- **Les garrigues du Pic Saint Loup**. Sommet incontournable pour les Montpelliérains, le Pic et ses environs permettent un nombre important de ballades extrêmement variées. Le guide a ainsi défini un parcours sur le plateau du Thaurac, un autre qui permet de mieux comprendre les Drailles et ce qu'étaient les parcours de transhumance, un autre encore pour voir le château de Restinclières. Parcours parfaitement adaptés pour la plupart à des enfants avides de château fort, ils constituent de bonnes bases pour aborder ensuite la montagne.

- **Le Haut Languedoc**. Une quinzaine de parcours permettent de partir à la découverte de ce haut lieu de la montagne héraultaise. Le relief s'élève parfois rapidement pour dépasser les 1000 m (sur la montagne de Rosis), mais il surprend parfois le visiteur avec ses vallées encaissées quand on prend les itinéraires bordés de l'Héric par exemple. Le randonneur peut ainsi partir à la découverte des orgues de Taussac, le sommet du Caroux ou les gorges de Colombières.

- **Les Causses et la Vallée de l'Hérault**. Au cœur du département, de nombreux circuits vous conduisent entre le cirque de Mourèze et le lac du Salagou en passant par le site prestigieux de St-Guilhem-le-Désert. Du causse du Larzac Méridional en descendant au cœur du Lodévois, ce territoire propice à la pratique de la randonnée offre des points de vue somptueux et favorise la découverte du petit patrimoine bâti.

- **Les Vignobles**. Plonger au cœur des vignobles autour du village d'Azillanet ou prêt du village en forme circulaire de Murviel lès Béziers, les circuits sur ce territoire de vignes sont d'une rare qualité.

## **La continuité d'une collection départementale**

Les topo-guides, réalisés par le Comité départemental de la Randonnée pédestre, sont des ouvrages destinés à toute personne désirant découvrir les multiples facettes des nombreuses randonnées départementales.

Ces topo guides permettent aux amateurs d'assouvir leur passion de la marche en toute liberté en toute sécurité en prenant connaissance des sentiers, de leurs difficultés, des étapes possibles, pour se balader dans des conditions optimales.

La collection compte déjà quatre titres.

- L'Hérault à pied, du Haut Languedoc aux portes de Montpellier (première édition – collection département à Pied)
- La traversée du Haut Languedoc (collection GR®)
- Le Tour du Larzac Méridional (collection GR® de Pays)
- Montpellier à pied (collection randocitadine)

« L'Hérault à pied » reste par ailleurs l'un des meilleurs titres de la série des « Départements à pied », présentée par la Fédération Française de Randonnée. En 2006, il s'est classé 1<sup>er</sup> sur les titres départementaux derrière « Paris à pied ». Toutes éditions confondues depuis 1998, le guide a séduit près de 30 000 acheteurs.

### **Question technique**

Edition : 15 000 exemplaires

Collection : Département à Pied

Date de sortie en magasin : 2 avril

Diffusion : nationale (librairies spécialisées)

Pagination :

Prix : 13, 40 euros

Vous pouvez également le commander en envoyant un courrier avec un chèque joint à l'ordre du Comité Départemental du Tourisme de l'Hérault, à l'adresse suivante :

Maison du tourisme - Avenue des Moulins - 34 184 Montpellier cedex 4

# **LE COMITE DEPARTEMENTAL DE RANDONNEE** **PEDESTRE**

Organe représentatif de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre au plan départemental, le Comité départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault compte plus de 3500 licenciés répartis au sein de 65 associations.

Présidé par Michel Villate, le Comité Départemental de la Randonnée balise, entretient, préserve et crée des chemins. Il assure également la représentation des randonneurs auprès des pouvoirs publics.

Partenaire privilégié du Département de l'Hérault, il collabore à la mise en place du Plan Départemental des Itinéraires de Promenades et de Randonnées assurant un rôle de conseil et de suivi technique.

Au-delà de ses tâches quotidiennes, le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre joue un rôle important dans le développement de la pratique. Pour cela, il travaille à l'édition et à la réédition de plusieurs topos guides.

## **Petit historique :**

Avant d'accéder au statut de Fédération Française de la Randonnée Pédestre, la Fédération Française de Randonnée Pédestre s'appelait le Comité National des Sentiers de Grande Randonnée (CNSGR). Née en 1947 sous l'impulsion de Jean Loiseau, du Touring Club de France, du Club Vosgien, du Club Alpin Français et du Camping Club de France, ce Comité avait pour ambition première de mettre en place un véritable réseau d'itinéraires balisés, s'appuyant sur un système d'auberges refuges afin de faciliter la randonnée pédestre sur l'ensemble du territoire français. Le Comité édite dès 1955 son premier ouvrage, consacré au circuit du Tour du Mont-Blanc.

Le Comité départemental est né le 14 mars 1982. Depuis 2000, plus actif que jamais, le Comité prolonge l'action de la Fédération dans l'Hérault. Il ne se contente pas de baliser, entretenir, préserver et créer les chemins de randonnées. Il assure également la représentation des randonneurs auprès des pouvoirs publics.

En 23 années d'activités, le Comité a ainsi vu ses missions se développer proportionnellement à l'attrait croissant du public pour la randonnée :

- 65 associations
- 3500 licenciés (+20% par an)

## **Le travail au quotidien du CDRP**

### **● L'entretien du réseau**

Gestion de plus de 700 km de GR avec des « baliseurs-aménageurs » bénévoles.

Formation annuelle des baliseurs

Formation des salariés du département qui entretiennent et balisent les PR.

### **● Le développement de la pratique**

Participation aux différentes manifestations le concernant (foires expositions, salons du tourisme, assises de la randonnée, foire aux associations, etc)

Fédérer les associations affiliées à la FFRP

Organisation des journées départementales de la Randonnée une fois par an en septembre avec une communauté de communes co-organisatrices réunissant 400 à 500 randonneurs.

Co-organisation des journées de la Buèges en octobre : 150 à 200 randonneurs

Participation active dans les ateliers au congrès national de la FFRP.

### **● La mise à disposition d'outils**

Modernisation des GR par un travail de fond sur les tracés juridiques des circuits

Création de randofiches sur divers sites de balades

Création du GRP Tour du Larzac Méridional et son topo guide.

## **Renseignements complémentaires :**

CDRP

Tél : 04 67 41 78 58

Fax : 04 67 41 78 03

Mail : [info@crdp34com](mailto:info@crdp34com)/ [www.cdrp34.com](http://www.cdrp34.com)

## LES PARTENAIRES

### ● **Le Conseil Général et le Comité Départemental du Tourisme de l'Hérault**

*L'Hérault aime la rando !*

Ce guide n'est qu'un des maillons d'un programme ambitieux que mène le Conseil Général de l'Hérault.

Fort de l'attrait de ses paysages, le Département souhaite répondre aux attentes des amateurs de randonnée, qu'ils soient résidents dans le Département ou touristes de passage. Tous, s'ils aiment la randonnée ou les sports de pleine nature, doivent trouver de quoi assouvir leur passion dans l'Hérault.

Conscient des enjeux, le Département a donc souhaité répondre à cette demande en développant une offre de promenades et de randonnées conséquente. Le Conseil général a pour cela créé une charte de qualité, et assure le pilotage et le financement du Plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnée (PDIPR), avec 25 agents départementaux entièrement dévolus à cette tâche.

Ce plan assure l'aménagement, l'entretien, la signalétique et le balisage des 54 circuits pédestres représentant plus de 500 km.

Il répond également aux préoccupations des amateurs de VTT ou de tourisme équestre, puisqu'il prend également en charge les 530 km de réseau Vert qui leur sont plus spécifiquement dédiés.

Pour travailler sur ce thème, le Département s'appuie sur ses organismes associés. Ce guide est ainsi le fruit de la collaboration de deux organismes associés du Département,

**Hérault Sport**, qui a réalisé la formation technique des agents de terrain, la cartographie, la numérisation des tracés ainsi qu'une grande partie des descriptifs, et d'autre part,

**le Comité départemental du Tourisme** qui a été chargé de sa mise en œuvre, de sa coordination éditoriale, de sa promotion et de son financement en coédition avec la Fédération Française de Randonnée Pédestre.



## ● Hérault Sport

Le Département, à travers Hérault Sport, favorise le **développement du sport** par l'aide à la création et à l'extension d'équipements, par la **coproduction de plus de 800 manifestations chaque année**, par des interventions sur le terrain : dans les quartiers, sur les plages l'été, à l'intérieur des terres, dans les écoles et les collèges.

Plus de 80 disciplines sont proposées par les Fédérations sportives sur l'ensemble du territoire.

Dans cet ensemble, **les sports de pleine nature sont fondamentaux**. Rapides de la haute vallée de l'Orb, falaises du Thaurac, belvédère du Pont du Diable, gouffre du cerisier, piste de la Gardiole, etc, l'Hérault offre un **théâtre extraordinaire à la pratique** des sports de pleine nature.

Le Département promeut le développement et la promotion de l'ensemble de ces sports, dont évidemment le premier d'entre eux, la randonnée. A ce titre, Hérault Sport collabore, aux côtés des services du Département, à l'élaboration des Schémas Départementaux d'Aménagement et de Développement des Activités Physiques de Pleine Nature ainsi qu'au Plan Départemental des Itinéraires de Promenades et de Randonnées, en étroite relation avec les fédérations concernées et les collectivités territoriales.





## **Le Mécénat de Gaz de France pour un environnement préservé**

Depuis 1992, Gaz de France et la Fédération Française de la Randonnée Pédestre marchent main dans la main sur les sentiers de France.

Inspirés par les mêmes valeurs : le respect de l'Homme dans son environnement, l'esprit d'ouverture et de responsabilité, l'éthique dans l'action, les deux partenaires oeuvrent au service de l'environnement et du développement des territoires (sauvegarde des sentiers , promotion de la randonnée, formation et emploi des jeunes).

Gaz de France et la F.F.Randonnée regardent ainsi dans la même direction, parlent le même langage et travaillent de concert pour laisser en héritage aux générations futures ce fantastique patrimoine naturel que sont nos 800 000 kilomètres de chemins. La sauvegarde des sentiers et leur valorisation comme vecteur de développement touristique local et de création de richesses grâce aux emplois induits, ainsi que la découverte respectueuse, la compréhension et la protection collective de l'environnement sont les objectifs prioritaires de la Fondation Gaz de France à travers son partenariat avec la F.F.Randonnée Pédestre.

Ainsi, « l'Alliance F.F.Randonnée – Gaz de France » symbolise tout l'engagement actif et durable pris par Gaz de France de mettre toute son « énergie » au service de l'environnement, la grande ressource de la planète et toute la vie qui s'y inscrit.

Avec plus de 15 millions de randonneurs qui parcourent la France et le développement important ces dernières années du tourisme vert, la randonnée est devenue un véritable phénomène de société. Le lancement de la nouvelle édition du « Topo Guide l'Hérault à Pied » va contribuer au développement de cette dynamique attractive de la Randonnée ainsi qu'à la valorisation du territoire de l'Hérault. C'est tout naturellement que Gaz de France s'associe au Comité Départemental de la Randonnée Pédestre et au Conseil Général de l'Hérault à la promotion du Topo Guide lors des prochaines journées départementales de la Randonnée et avec la manifestation d'une « rando initiatique et gourmande » dans le cœur de la ville de Béziers.



***Délégation Gaz de France  
Languedoc-Roussillon***

*L'énergie est notre avenir, économisons-la*

## **LA SEMAINE DEPARTEMENTALE DE LA RANDONNEE**

### **⇒ Du 22 au 30 septembre 2007**

Venez découvrir les nouveaux itinéraires du Topo Guide 2007 « L'Hérault à Pied » et participez à cette semaine de randonnées qui se terminera par les journées départementales de la randonnée pédestre qui auront lieu cette année à St Chinian.

### **⇒ Samedi 22 septembre 2007 à Béziers**

Présentation du Topo Guide « L'Hérault à Pied »

Lancement de la semaine de la randonnée

Randonnée gourmande tout public proposée pour découvrir les produits du terroir

### **⇒ SAINT CHINIAN les 29 et 30 septembre 2007**

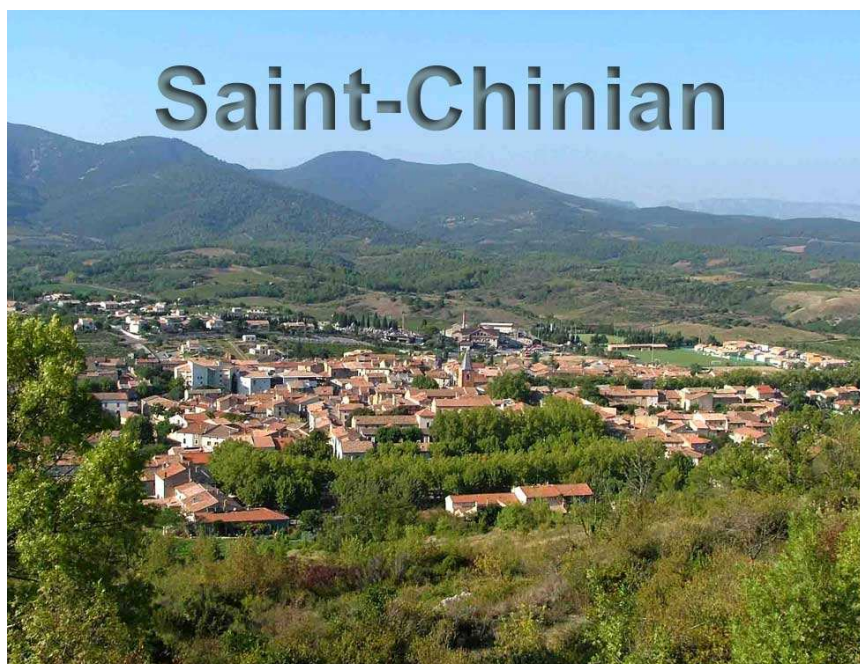
De l'Étang de Thau à la Petite Camargue, des garrigues du Pic Saint Loup aux Causses, de la Vallée de l'Hérault au Haut Languedoc, des vignobles au littoral, c'est tout un amphithéâtre tourné vers la mer qui attend la visite des randonneurs.

### **⇒ Samedi 29 septembre 2007 à St Chinian - Base de Réals**

Randonnée de la journée tout public sur un parcours qui vous permettra de découvrir aussi les autres activités de pleine nature Soirée festive à St Chinian

### **⇒ Dimanche 30 septembre 2007 à St Chinian**

3 randonnées de niveaux différents – familiale – moyenne – longue vous seront proposées pour découvrir la région de Saint Chinian à l'occasion des Journées départementales de la randonnée dans l'Hérault



DATES	SECTEUR MONTPELLIER	SECTEUR GANGES	SECTEUR LODEVE	SECTEUR BEZIERS
LUNDI 24/09/07	ST CLEMENT DE RIVIERE Le Bois de St Sauveur (8) 5 km * 2 h 00 Dif. : très facile	LAROQUE Le Plateau du Thaurac (11) 8 km * 3 h 00 Dif. : moyen	PINET La Via domitia (1) 6 km * 2 h 00 Dif. : très facile	ST PONS Tour du Lac de Vézoles (45) 10 km * 3 h 30 Dif. : moyenne
MARDI 25/09/07	VIOLS LE FORT Les Draïlles (9) 7.5 km * 2 h 30 Dif. : facile	GANGES L'Oliveraie (12) 5 km * 2 h 00 Dif. : facile	COURS LE BAS Les Bannissous (37) 11 km * 4 h 00 Dif. : moyenne	ST PONS DE THOMIERES Artenac (48) 4.5 km * 1 h 30 Dif. : très facile
MERCREDI 26/09/07	FERRIERES LES VERRIERS Mas de Beaume (10) Les Asphodèles 3.5 km * 1 h 30 Dif. : très facile	LE MEJANEL Le Séranne Pontels (14) 18 km * 6 h 00 Dif. : difficile	CLERMONT L'HERAULT Villeneuve (25) 3 km * 1 h 00 Dif. : très facile	PROUILHE Le Camin Nostre (49) 6 km * 2 h 30 Dif. : facile
JEUDI 27/09/07	TEYRAN La Fontanaride (6) 5 km * 1 h 30 Dif. : très facile	ST MAURICE NAVACELLES Les Rajols (18) 14 km * 4 h 30 Dif. moyenne	MOUREZE Le Cirque de Mourèze (27) 3 km * 1 h 00 Dif. : très facile	AZILLANET Les Mourels (52) 6.5 km * 2 h 00 Dif. : très facile
VENDREDI 28/09/07	DOMAINE DE RESTINCLIERES Le château de Restinclières (7) 8 km * 2 h 30 Dif. : facile	GORNIES La Serre de Grenouillet (13) 7 km * 2 h 30 Dif. : moyenne	LUNAS Laval de Nize (29) 6.5 km * 2 h 30 Dif. : facile	MURVIEL LES BEZIERS (54) Le Pech Bellet 3.5 km * 1 h 30 Dif. : très facile